



WISSEN,
WAS GESUND HÄLT

Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Merzig e.V.

PROGRAMM 2019

 **Im materielles
Kulturerbe**
Wissen. Können. Weitergeben.

Eintrag im
Bundesweiten Verzeichnis
Kneippen –
traditionelles Wissen und Praxis
nach der Lehre Sebastian Kneipps

Inhaltsverzeichnis

Indoorkurse

Bauch-Beine-Po	Seite 5
Zumba	Seite 5
Aroha & KAHA	Seite 6
Pilates	Seite 6
Beckenbodentraining	Seite 7
Rückentraining	Seite 7
Tai Chi	Seite 8
Bodyshaping	Seite 8
Yoga	Seite 9
Aktiv und Stabil im Alltag 60+	Seite 10
Aktiv und fit 60+	Seite 10
Ganzheitliches Gedächtnistraining	Seite 11
Kegel-Treff "Lachsack"	Seite 11

Outdoorkurse

Nordic-Walking Anfängerkurse	Seite 12
Nordic-Walking -Treff	Seite 12
Xfit Outdoor	Seite 13
Boule-Gruppe	Seite 13
Geführte Wanderungen	Seite 14

Inhaltsverzeichnis

Kurse für Kinder

Bewegungsspaß für Eltern und Kind	Seite 15
Kleine Strolche	Seite 15
Kids in Motion plus	Seite 15
Kindersportschule KISS	Seite 16

Aqua-Kurse

Aqua-Fitness für Schwangere	Seite 17
Säuglings-Schwimmen	Seite 18 - 19
Aqua-Gymnastik	Seite 20 - 22
Aqua-Jogging	Seite 23

Kurse in Weiskirchen

Yoga für Senioren	Seite 24
Tanzen in der Gruppe	Seite 24
Qigong	Seite 25
Yoga	Seite 25
Aquagymnastik	Seite 25

Fahrten

Tagesfahrt Baden-Baden	Seite 26
Tagesfahrt Bad Bergzabern	Seite 26
Kneipp-Wellness-Reise	Seite 27

Inhaltsverzeichnis

Sonstiges

Mitgliederversammlung	Seite 28
Kneipp-Family-Fest mit Picknick	Seite 28
Adventsfeier	Seite 28
Kursmodalitäten	Seite 29
Kontaktdaten	Seite 30

Unsere Kursleiter/innen haben ihre Qualifikationen an der Sebastian-Kneipp-Akademie, dem STB, DTB, BDY, der Paracelsus-Schule, dem BeBo® Gesundheitstraining, der DEHAG ACADEMY, der Akademie Gesundheitszentrum Ruhrgebiet, der aroha-academy erworben und bilden sich regelmäßig durch Zusatz- und Weiterbildungsmaßnahmen fort. Dadurch sind sie stets auf dem aktuellsten Stand der Sportmedizin.

INDOORKURSE

Bauch - Beine - Po

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
BBP - 1	Pause während der Ferien	montags	19:00	Turnhalle	Michaela	10 x 60	Mitglieder
-			Kreuzbergschule	Rauch	Minuten	29,00 €	
			20:00	Kreuzbergstraße 51 Merzig	0152/53376238		Nichtmitglieder 39,00 €

Zumba

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
ZUM - 1	Pause während der Ferien	dienstags	18:30	Turnhalle	Oxana	10 x 60	Mitglieder
			-	Kreuzbergschule	Becker	Minuten	39,00 €
			19:30	Kreuzbergstraße 51 Merzig	0157/56012248		Nichtmitglieder 49,00 €
ZUM - 2	Pause während der Ferien	donnerstags	20:00	Grundschule	Oxana	10 x 60	Mitglieder
			-	Schwemlingen	Becker	Minuten	39,00 €
			21:00		0157/56012248		Nichtmitglieder 49,00 €

INDOORKURSE

AROHA® & KAHA® - Effektives Ganzkörpertraining & Stressbewältigung

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
ARO - 1	Pause während der Ferien	montags	10:00	Tanzatelier	Michaela	10 x 60 Minuten	Mitglieder
			-	Balance	Auweiler		45,00 €
			11:00	Im Feldchen 20 Merzig	06861/9081317		Nichtmitglieder 55,00 €
ARO - 2	Pause während der Ferien	donnerstags	19:00	Turnhalle	Michaela	10 x 60 Minuten	Mitglieder
			-	Parkschule	Auweiler		45,00 €
			20:00	Von-Boch-Str. 73 Merzig	06861/9081317		Nichtmitglieder 55,00 €

Pilates

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
PIL - 1	Pause während der Ferien	dienstags	19:00	Gymnastikraum	Bernadette	10 x 60 Minuten	Mitglieder
			-	Förderschule	Schweikert		39,00 €
			20:00	Zum Broch 3 Merchingen	0179/6741786		Nichtmitglieder 49,00 €
PIL - 2	Pause während der Ferien	freitags	18:30	MG-Haus	Marianne	10 x 60 Minuten	Mitglieder
			-	"Jung hilft Alt"	Hahn		39,00 €
			19:30	Am Seffersbach 5 Merzig	06861/9398097 0160/6593747		Nichtmitglieder 49,00 €

INDOORKURSE

Beckenbodentraining für Frauen nach dem bewährten BeBo® Konzept

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
BEBO - 1	Grundkurs	dienstags	19:00 - 20:15	Am Bausgarten 2 Schwemlingen	Ulrike Konter 06861/1677	10 x 75 Minuten	Mitglieder 59,00 € Nichtmitglieder 72,00 €
BEBO - 2	Aufbaukurs	mittwochs	18:00 - 19:00	Am Bausgarten 2 Schwemlingen	Ulrike Konter 06861/1677	10 x 60 Minuten	Mitglieder 49,00 € Nichtmitglieder 59,00 €

Rückentraining

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
RÜ - 1	Pause während der Ferien	montags	10:00 - 11:00	Vereinshaus Propsteistraße 4 Merzig	Gisela Emmel 06864/1756	10 x 60 Minuten	Mitglieder 32,00 € Nichtmitglieder 42,00 €
RÜ - 2	Pause während der Ferien	montags	18:00 - 19:00	Turnhalle Kreuzbergschule Kreuzbergstraße 51 Merzig	Bernadette Schweikert 0179/6741786	10 x 60 Minuten	Mitglieder 32,00 € Nichtmitglieder 42,00 €

INDOORKURSE

Tai Chi

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
TAI - 1	Anfänger	dienstags	18:00	MG-Haus	Monika	10 x 60 Minuten	Mitglieder
	Pause während der Ferien		-	"Jung hilft Alt"	Goergen		45,00 €
TAI - 2		Fortgeschrittene	dienstags	19:00	MG-Haus	Monika	
	Pause während der Ferien			-	"Jung hilft Alt"	Goergen	45,00 €
TAI - 1		Anfänger	dienstags	19:00	Am Seffersbach 5	0176/54592848	
	-			Merzig			
TAI - 2	Fortgeschrittene	dienstags	19:00	MG-Haus	Monika	10 x 60 Minuten	Mitglieder
			Pause während der Ferien	-	"Jung hilft Alt"		Goergen
TAI - 1	Anfänger	dienstags		20:00	Am Seffersbach 5	0176/54592848	Nichtmitglieder
			-	Merzig			

Bodyshaping - Fit in den Abend

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
BS - 1	Pause während der Ferien	dienstags	18:00	Gymnastikraum	Bernardette	10 x 60 Minuten	Mitglieder
			-	Förderschule	Schweikert		39,00 €
BS - 1	Pause während der Ferien	dienstags	19:00	Zum Broch 3	0179/6741786	Nichtmitglieder	
			-	Merchingen			

INDOORKURSE

Yoga - Eine Reise nach Innen, ein Weg zum Selbst

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	
YOG - 1	Pause während der Ferien	dienstags	09:30 - 10:30	Vereinshaus Probsteistraße 4 Merzig	Dagmar Ewen 06835/93933	10 x 60 Minuten	Mitglieder 42,00 € Nichtmitglieder 55,00 €
YOG - 2	Pause während der Ferien	dienstags	10:45 - 11:45	Vereinshaus Probsteistraße 4 Merzig	Dagmar Ewen 06835/93933	10 x 60 Minuten	Mitglieder 42,00 € Nichtmitglieder 55,00 €
YOG - 3	Pause während der Ferien	dienstags	18:15 - 19:15	Vereinshaus Probsteistraße 4 Merzig	Peter Ewen 06835/93933	10 x 60 Minuten	Mitglieder 42,00 € Nichtmitglieder 55,00 €
YOG - 4	Pause während der Ferien	dienstags	19:30 - 20:30	Vereinshaus Probsteistraße 4 Merzig	Harlinde Einicke 06831/52492	10 x 60 Minuten	Mitglieder 42,00 € Nichtmitglieder 55,00 €

INDOORKURSE

Aktiv & Stabil im Alltag 60+

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
ASA - 1	Pause während der Ferien begrenzte Teilnehmerzahl	mittwochs	11:00	MG-Haus	Michaela	10 x 60 Minuten	Mitglieder
-			"Jung hilft Alt"	Auweiler	29,00 €		
12:00			Am Seffersbach 5	06861/9081317	Nichtmitglieder		
				Merzig			39,00 €

Aktiv und fit 60+

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
A&F - 1	Pause während der Ferien	donnerstags	09:30	Vereinshaus	Herta	10 x 60 Minuten	Mitglieder
			-	Probsteistraße 4	Dillschneider		25,00 €
			10:30	Merzig	06861/76928		Nichtmitglieder
							35,00 €
A&F - 2	Pause während der Ferien	donnerstags	10:45	Vereinshaus	Herta	10 x 60 Minuten	Mitglieder
			-	Probsteistraße 4	Dillschneider		25,00 €
			11:45	Merzig	06861/76928		Nichtmitglieder
							35,00 €

INDOORKURSE

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Jedermann

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
GED - 1	Pause während der Ferien Arbeitsmaterial 8,00 € zusätzlich zu zahlen	dienstags	15:30 - 17:00	MG-Haus "Jung hilft Alt" Am Seffersbach 5 Merzig	Geschäftsstelle 06861/992868	10 x 90 Minuten	Mitglieder 69,00 € Nichtmitglieder 85,00 €

Kegel-Treff "Lachsack"

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
KEG - 1	ungerade Kalenderwochen	montags	ab 17:00	Fitter Braustübl Wendelinusstraße Merzig-Fitten	Herbert Müller 06861/938510	ca. 2 Stunden	kostenfrei

Outdoorurse

Nordic-Walking - Anfängerkurse

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
NW - 1	Leihgebühr für Stöcke im Preis enthalten Termin und Beginn erfragen !	montags	18:30 - 20:00	Parkplatz Wolfsgehege Merzig	Albert Palzer 06872/6471	8 x 90 Minuten	Mitglieder 45,00 € Nichtmitglieder 57,00 €

Nordic-Walking-Treff

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
NW - 3	offener Treff ggfs. anteilige Fahrtkosten	dienstags	Sommer* 18:30 - 20:00	beim Kursleiter erfragen	Albert Palzer 06872/6471	90 Minuten	kostenfrei

* Termine Winter auf Anfrage

Outdoorurse

Xfit Outdoor

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
Xfit - 1	Beginn 02.05.2019	donnerstags	18:00 - 19:00	Treffpunkt Stadthalle Merzig	Christopher Seibel 0152/55285023	7 x 60 Minuten	Mitglieder 29,00 € Nichtmitglieder 39,00 €

Boule-Gruppe

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
BOUL - 1	eigene Boulekugeln mitbringen Bei Turnieren ist Startgeld zu zahlen	dienstags donnerstags samstags	ab 14:30	Boule-Platz Stadtpark Merzig	Herbert Müller 06861/938510 Günther Seiler 06861/75145	ca. 2 Stunden	kostenfrei

Outdoorkurse

Geführte Wanderungen

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
WAN - 1	Kooperation mit der Touristinfo der Stadt Merzig	08.06.2019	14:00 - 16:00	Wassertretanlage Päppelter Wäldchen Schwemlingen	06861/85-330 oder tourist@merzig.de	ca. 2 Stunden	3,00 €
		18.08.2019	14:00 - 17:00	Wassertretanlage Päppelter Wäldchen Schwemlingen	06861/85-330 oder tourist@merzig.de	ca. 3 Stunden	3,00 €

Weitere Wanderungen in der Planung - Veröffentlichung in "Neues aus Merzig"

Kurse für Kinder

Bewegungspaß für Eltern und Kind

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
ELKI - 1	Altersgruppe	montags	15:15	Turnhalle BBZ	Valentina	10 x 60	Mitglieder
	1 1/2 - 4 Jahre		-	Waldstraße	Bauer	Minuten	22,00 €
	Pause während der Ferien		16:15	Merzig	06861/9120255		Nichtmitglieder 32,00 €
ELKI - 2	Altersgruppe	montags	16:30	Turnhalle BBZ	Valentina	10 x 60	Mitglieder
	1 1/2 - 4 Jahre		-	Waldstraße	Bauer	Minuten	22,00 €
	Pause während der Ferien		17:30	Merzig	06861/9120255		Nichtmitglieder 32,00 €

Kleine Strolche

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
KIND - 1	Altersgruppe	mittwochs	16:00	Turnhalle	Michaela Auweiler	10 x 60	Mitglieder
	3 1/2 - 5 1/2 Jahre		-	Parkschule	06861/9081317	Minuten	22,00 €
	Pause während der Ferien		17:00	Von-Boch-Straße 73 Merzig	Eva Kowalski 0176/43512076		Nichtmitglieder 32,00 €

KIDS in motion plus

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
KIND - 2	Altersgruppe	mittwochs	17:00	Turnhalle	Michaela Auweiler	10 x 60	Mitglieder
	ab 6 Jahre		-	Parkschule	06861/9081317	Minuten	22,00 €
	Pause während der Ferien		18:00	Von-Boch-Straße 73 Merzig	Eva Kowalski 0176/43512076		Nichtmitglieder 32,00 €

KISS - Kneipp

Die **Kindersportschule KISS des Kneipp-Vereins Merzig** bietet Kindern ab vier Jahren bis zum Ende der Grundschulzeit im Rahmen eines eigenen Lehrplans eine vielseitige, sportliche Grundlagenausbildung. Unterrichtsstandorte sind in Merzig, Hilbringen, Schwemlingen, Orscholz und Perl.

Leiter der KISS ist Übungsleiter Luis Becker

Mobil: 0162/4107275

E-Mail: mail@kiss-kneipp.de



Aqua-Kurse

Die Teilnahme an den Aquakursen ist Vereinsmitgliedern vorbehalten.
Nur sie erhalten verbilligten Eintritt in DAS BAD.

Aqua-Fitness für Schwangere - Fit für Zwei - Nur auf Anfrage !

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
AQUAS - 1	Termine werden in der Presse veröffentlicht	auf Anfrage		DAS BAD Merzig Gesundheitsbereich Saarwiesenring	Sabine Kerber 06835/6085850	Badeaufenthalt 1,5 Stunden	Mitglieder 4,00 € p.T.

Der Eintritt für DAS BAD ist an der Kasse zu entrichten
Gesundheitsbereich: 3,70 € (nur für Vereinsmitglieder)

Aqua-Kurse

Säuglings-Schwimmen

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
SÄUG - 1	3 - 12 Monate Einlass 15 Minuten vor Beginn	dienstags	08:15 - 08:45	DAS BAD Merzig Gesundheitsbereich Saarwiesenring	Sabine Kerber 06835/6085850	10 x 30 Minuten	Mitglieder 45,00 €
SÄUG - 2	3 - 12 Monate Einlass 15 Minuten vor Beginn	dienstags	09:00 - 09:30	DAS BAD Merzig Gesundheitsbereich Saarwiesenring	Sabine Kerber 06835/6085850	10 x 30 Minuten	Mitglieder 45,00 €
SÄUG - 3	3 - 12 Monate Einlass 15 Minuten vor Beginn	dienstags	09:45 - 10:15	DAS BAD Merzig Gesundheitsbereich Saarwiesenring	Sabine Kerber 06835/6085850	10 x 30 Minuten	Mitglieder 45,00 €
SÄUG - 4	3 -12 Monate Einlass 15 Minuten vor Beginn	freitags	08:10 - 08:40	DAS BAD Merzig Gesundheitsbereich Saarwiesenring	Sabine Kerber 06835/6085850	10 x 30 Minuten	Mitglieder 45,00 €

Der Eintritt für DAS BAD ist an der Kasse zu entrichten

Gesundheitsbereich: 3,70 € / Babys frei / Badeaufenthalt 1,5 Stunden (nur für Vereinsmitglieder)

Aqua-Kurse

Säuglings-Schwimmen

SÄUG - 5	3 - 12 Monate Einlass 15 Minuten vor Beginn	freitags	08:50 - 09:20	DAS BAD Merzig Gesundheitsbereich Saarwiesenring	Sabine Kerber 06835/6085850	10 x 30 Minuten	Mitglieder 45,00 €
----------	---	----------	---------------------	--	-----------------------------------	--------------------	-----------------------

Der Eintritt für DAS BAD ist an der Kasse zu entrichten

Gesundheitsbereich: 3,70 € / Babys frei / Badeaufenthalt 1,5 Stunden (nur für Vereinsmitglieder)

Aqua-Kurse

Aqua-Gymnastik

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
AQUAG - 1	zuzüglich Eintritt	montags	09:30 - 10:15	DAS BAD Merzig Gesundheitsbereich Saarwiesenring	Sabine Kerber 06835/6085850	10 x 45 Minuten	Mitglieder 33,00 €
AQUAG - 10	zuzüglich Eintritt	montags	19:00 - 19:45	DAS BAD Merzig Freizeitbereich Saarwiesenring	Eva Kowalski 0176/43512076	10 x 45 Minuten	Mitglieder 33,00 €
AQUAG - 2	zuzüglich Eintritt	dienstags	19:00 - 19:45	DAS BAD Merzig Gesundheitsbereich Saarwiesenring	Susanne Schulien 0177/3647008	10 x 45 Minuten	Mitglieder 33,00 €
AQUAG - 3	zuzüglich Eintritt	dienstags	19:45 - 20:30	DAS BAD Merzig Gesundheitsbereich Saarwiesenring	Susanne Schulien 0177/3647008	10 x 45 Minuten	Mitglieder 33,00 €

Der Eintritt für DAS BAD ist an der Kasse zu entrichten.

Gesundheitsbereich: 3,70 € / Freizeitbereich: 2,80 € (nur für Vereinsmitglieder)

Aqua-Kurse

Aqua-Gymnastik

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
AQUAG - 4	zuzüglich Eintritt	mittwochs	10:45 - 11:30	DAS BAD Merzig Freizeitbereich Saarwiesenring	Michaela Rauch 0152/53376238	10 x 45 Minuten	Mitglieder 33,00 €
AQUAG - 5	zuzüglich Eintritt	mittwochs	17:00 - 17:45	DAS BAD Merzig Freizeitbereich Saarwiesenring	Sabine Kerber 06835/6085850	10 x 45 Minuten	Mitglieder 33,00 €
AQUAG - 6	zuzüglich Eintritt	mittwochs	17:45 - 18:30	DAS BAD Merzig Freizeitbereich Saarwiesenring	Sabine Kerber 06835/6085850	10 x 45 Minuten	Mitglieder 33,00 €
AQUAG - 7	zuzüglich Eintritt	donnerstags	09:15 - 10:00	DAS BAD Merzig Gesundheitsbereich Saarwiesenring	Susanne Schulien 0177/3647008	10 x 45 Minuten	Mitglieder 33,00 €

Der Eintritt für DAS BAD ist an der Kasse zu entrichten.

Gesundheitsbereich: 3,70 € / Freizeitbereich: 2,80 € (nur für Vereinsmitglieder)

Aqua-Kurse

Aqua-Gymnastik

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
AQUAG - 8	zuzüglich Eintritt	freitags	09:30 - 10:15	DAS BAD Merzig Gesundheitsbereich Saarwiesenring	Michaela Rauch 0152/53376238	10 x 45 Minuten	Mitglieder 33,00 €
AQUAG - 9	zuzüglich Eintritt	samstags	09:15 - 10:00	DAS BAD Merzig Gesundheitsbereich Saarwiesenring	Susanne Schulien 0177/3647008	10 x 45 Minuten	Mitglieder 33,00 €

Der Eintritt für DAS BAD ist an der Kasse zu entrichten.

Gesundheitsbereich: 3,70 € (nur für Vereinsmitglieder)

Aqua-Kurse

Aqua-Jogging (Tiefwasser)

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
AQUAJ - 1	zuzüglich Eintritt 1,5 Stunden mit Umziehen	donnerstags	09:00 - 09:45	DAS BAD Merzig Freizeitbereich Saarwiesenring	Sabine Kerber 06835/6085850	10 x 45 Minuten	Mitglieder 33,00 €
AQUAJ - 2	zuzüglich Eintritt 1,5 Stunden mit Umziehen	donnerstags	19:00 - 19:45	DAS BAD Merzig Freizeitbereich Saarwiesenring	Sabine Kerber 06835/6085850	10 x 45 Minuten	Mitglieder 33,00 €
AQUAJ - 3	zuzüglich Eintritt 1,5 Stunden mit Umziehen	donnerstags	20:00 - 20:45	DAS BAD Merzig Freizeitbereich Saarwiesenring	Sabine Kerber 06835/6085850	10 x 45 Minuten	Mitglieder 33,00 €

Der Eintritt für DAS BAD ist an der Kasse zu entrichten.

Freizeitbereich: 2,80 € (nur für Vereinsmitglieder)

Kurse in Weiskirchen

Yoga für Senioren

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
YOG - 5	Pause während der Ferien	donnerstags	09:30 - 10:30	Alte Schule Rappweiler	Marlies Weyand 06876/522	10 x 60 Minuten	Mitglieder 30,00 € Nichtmitglieder 45,00 €

Tanzen in der Gruppe - mit oder ohne Partner

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
TAN - 1	Pause in Absprache mit der Kursleiterin	donnerstags alle 14 Tage	Winter 15:00 - 16:30 Sommer 18:00 - 19:30	Alte Schule Rappweiler	Annette Brill 06872/4668	10 x 90 Minuten	Mitglieder 30,00 € Nichtmitglieder 45,00 €

Kurse in Weiskirchen

Qigong

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
QUI - 1	Pause während der Ferien	dienstags	18:00 - 19:00	Haus des Gastes Weiskirchen	Ortrud Kleber 0175/6625918	10 x 60 Minuten	Mitglieder 39,00 € Nichtmitglieder 49,00 €

Yoga

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
YOG - 6	Pause während der Ferien	dienstags	19:15 - 20:15	Haus des Gastes Weiskirchen	Ortrud Kleber 0175/6625918	10 x 60 Minuten	Mitglieder 39,00 € Nichtmitglieder 49,00 €

Aquagymnastik

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
AQUAG - 11	Pause während der Ferien Preise incl. Eintritt Bad	freitags	17:00 - 17:45	Hochwaldklinik Weiskirchen Bad 3	Michaela Rauch 0152/53376238	10 x 60 Minuten	Mitglieder 45,00 € Nichtmitglieder 60,00 €

Fahrten

Tagesfahrten nach Baden-Baden

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
Fahrt - 1	Hin- und Rückfahrt	08.04.2019	08:00	Abfahrt Merzig	Uschi	Fahrt mit Bad	Mitglieder
Fahrt - 2	2 Stunden Badezeit	05.08.2019		Stadthalle	Ewen		46,00 €
Fahrt - 3	5 Stunden zur freien Verfügung	02.12.2019	ca. 11:00	Ankunft Baden-Baden	06861/3662		Nichtmitglieder
			18:00	Abfahrt Baden-Baden		Fahrt ohne Bad	Mitglieder
				Caracalla-Therme			53,00 €
				Caracalla-Therme			32,00 €
			ca. 21:00	Ankunft Merzig			Nichtmitglieder
				Stadthalle			39,00 €
	Preisänderung vorbehalten !						

Tagesfahrt nach Bad Bergzabern

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
Fahrt - 4	Termin und weitere Infos siehe Presse				Uschi Ewen 06861/3662		

Hinweis:

Eine verbindliche Reservierung bei den Tagesfahrten erfolgt nur nach Eingang des Reisepreises bis spätestens 10 Tage vor dem Reisedatum auf das Konto des Kneipp-Vereins Merzig e.V. mit der IBAN DE20 5935 1040 0000 1324 80.

Bei Rücktritt zwischen 2 und 10 Tagen vor Reisebeginn fallen 10,00 € Stornokosten an.

Bei Rücktritt 1 Tag vor Reisebeginn oder Nichtantreten der Reise erfolgt keine Erstattung des Reisepreises.

Fahrten

"KNEIPP-Wellness-Woche" in Bad Wörishofen

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
WELL - 1	Anmeldung und Detailinformationen bei der Reiseleiterin	31.08.2019 bis 07.09.2019		Hotel Sonnengarten**** Bad Wörishofen	Gertrud Backes 06864/8908232	auf Anfrage	auf Anfrage

Sonstiges

Mitgliederversammlung

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
MIT - 1	Alle Vereinsmitglieder sind herzlich einge- laden	07.06.2019	19:00	Restaurant Dionysos Stadthalle Merzig	Geschäftsstelle 06861/992868	entfällt	entfällt

Kneipp-Family-Fest mit Picknick

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
KFF - 1	gesonderte Info über Flyer und Presse	30.06.2019	10:00 - 16:00	Päppelter Wäldchen Schwemlingen	Geschäftsstelle 06861/992868	gesonderte Info	gesonderte Info

Adventsfeier

Kurs-Nr.	Besonderheiten	Tag	Uhrzeit	Ort	Kontakt	Leistung	Preis
ADV - 1	Miteinander in der Adventszeit Kaffeegedeck mitbringen	08.12.2019	14:30 bis 18:00	Bürgerhaus Besseringen	Geschäftsstelle 06861/992868	Kaffee/Kuchen Rahmen- programm	kostenfrei

Kursmodalitäten

Verbindliche Anmeldung vor Kursbeginn bei dem/der Kursleiter/in.

Die vollständige Kursgebühr ist jeweils am ersten Kurstag bei dem/der Kursleiter/in zu entrichten.

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Kursen erhalten Sie bei dem/der Kursleiter/in.

Preise sind gültig ab **1. Januar 2019**

Für Nichtmitglieder besteht kein Versicherungsschutz.

Der Mitgliedsbeitrag für den Kneipp-Verein Merzig e.V. beträgt 2,50 € pro Monat (Einzelpersonen und Familien). Beitrittserklärungen erhalten Sie bei dem/der Kursleiter/in.

Der Beitrag wird halbjährlich eingezogen.

Bankverbindung des Kneipp-Vereins Merzig e.V.

Sparkasse Merzig-Wadern, IBAN: DE20 5935 1040 0000 1324 80, BIC: MERZDE55

Haben Sie schon einmal daran gedacht, Gesundheit zu verschenken ?

Wir bieten individuell gestaltete Gutscheine für Kurse, Thermalbadfahrten und die KNEIPP-Wellness-Woche an.

Leisten Sie einen aktiven Beitrag zur eigenen Gesundheit! Bleiben oder werden Sie gesund und fit mit dem

Kneipp-Verein Merzig e.V.

Änderungen vorbehalten !

Kontaktdaten

Kneipp-Verein Merzig e.V.
Friedrichstraße 7
66663 Merzig
Telefon: 06861/992868

info@kneipp-verein-merzig.org
www.kneipp-verein-merzig.org
www.kiss-kneipp.de
mail@kiss-kneipp.de

1. Vorsitzende: Gertrud Backes
2. Vorsitzende: Monika Goergen
Schriftführer: Albert Palzer

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

mittwochs von 08:00 bis 12:00 Uhr
donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr
Ansprechpartner: Gertrud Backes
Janine Jurtin

