

Kursstart nach den Sommerferien

Der Kneipp-Verein Merzig e.V. startet direkt nach den Sommerferien wie folgt mit den Kursen. Fragen und Anfragen zu den Kursen bitte direkt an die jeweiligen Übungsleiter/innen wenden.

Aroha mit Michaela Auweiler / Telefon: 06861/9081317

Montag: Tanzatelier Balance, am 14.08.2017

Donnerstag: Turnhalle Parkschule, am 17.08.2017

Bau-Beine-Po mit Michaela Rauch / Telefon: 0152/53376238

Montag: Turnhalle Kreuzbergschule, am 14.08.2017

Zumba mit Sarah Gies / Telefon: 0157/33316878

Donnerstag: Grundschule Schwemlingen, am 07.09.2017

Pilates mit Maria Vartapetova / Telefon: 0177/8510461

Dienstag, Förderschule zum Broch, am 22.08.2017

Freitag, MG-Haus, am 25.08.2017

Beckenbodentraining mit Ulrike Konter / Telefon: 06861/1677

Dienstag: Schwemlingen, am 05.09.2017

Mittwoch: Schwemlingen am 06.09.2017

Rückentraining mit Gisela Emmel / Telefon: 06864/1756

Montag: Vereinshaus Merzig, am 14.08.2017

Rückentraining mit Michaela Rauch / Telefon: 0152/53376238

Montag: Kreuzbergschule, am 14.08.2017

Yoga mit Dagmar Ewen / Telefon: 06835/93933

Dienstag: Vereinshaus Merzig, am 22.08.2017

Yoga mit Peter Ewen / Telefon: 06835/93933

Dienstag: Vereinshaus Merzig, am 22.08.2017

Yoga mit Harlinde Einicke / Telefon: 06831/52492

Dienstag: Vereinshaus Merzig, am 22.08.2017

Fit und vital älter werden mit Michaela Auweiler / Telefon: 06861/9081317

Mittwoch,: Vereinshaus Merzig, am 16.08.2017

Aktiv und fit 60+ mit Herta Dillschneider / Telefon: 06861/76928

Dienstag: Kreuzbergschule, am 05.09.2017

Donnerstag: Vereinshaus Merzig, am 07.09.2017

Gedächtnstraining mit Alexa Nickels / Telefon: 06806/920588

Dienstag: MG-Haus, am 29.08.2017

Nordic-Walking mit Albert Palzer / Telefon: 06872/6471

Treffpunkt und Datum bei Herrn Palzer erfragen

Bewegungsspaß für Eltern und Kind mit Valentina Bauer / Telefon: 06861/9120255

Montag: Turnhalle BBZ am 21.08.2017

Kinder in Bewegung mit Jaqueline Weiler / Telefon: 06861/68614141
und Michaela Auweiler / Telefon: 06861/9081317
Mittwoch: Parkschule, am 16.08.2017

Aqua-Gymnastik mit Susanne Schulien / Telefon: 0177/3647008
Dienstag: BAD Merzig, am 22.08.2017
Donnerstag: BAD Merzig; AM 17.08.2017

Aqua-Gymnastik mit Gisela Emmel / Telefon: 06864/1756
Freitag: BAD Merzig, am 18.08.2017
Samstag: BAD Merzig, am 19.08.2017

Aqua-Gymnastik mit Sabine Kerber / Telefon: 06835/6085850
Montag: BAD Merzig, am 14.08.2017
Mittwoch: BAD Merzig, am 16.08.2017

Aqua-Jogging mit Sabine Kerber / Telefon: 06835/6085850
Donnerstag: BAD Merzig, am 17.08.2017

KISS Sportschule / Telefon: 06861/9014129
Montag: Hilbringen, am 21.08.2017
Dienstag: Orscholz, am 22.08.2017
Mittwoch: Merzig, am 16.08.2017
Donnerstag: Orscholz, am 17.08.2017
Donnerstag: Perl, am 17.08.2017